Согласовано
Директор МБОУ Емишеновская ср. общ. школа
_____ Е.А. Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "01" сентября 2023год

по МБОУ „Емишеновская ср. общ. школе

2/5

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6
70	Овощи натуральные соленые	60	0,67	0,06	2,1	12,0
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,0
к/к	Хлеб пшеничный	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200/5	0,07	0,02	15	60,0
	ИТОГО :	**480**	**14,94**	**21,50**	**61,84**	**500,60**
	ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек					

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
175	11,84	13,93	29,85	292,6
60	0,67	0,06	2,1	12,0
-	-	-	-	-
30	2,37	0,3	14,49	70,14
200/5	0,07	0,02	15,0	60,0
470	**14,95**	**14,31**	**61,44**	**434,74**
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек				

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,0
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	8,44	9,94	43,32	300,0
279	Тефтели (2-й вариант)	100	19,54	14,49	21,8	278,7
376	Чай с сахаром	200/5	0,07	0,02	15	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**705**	**32,98**	**28,91**	**113,24**	**837,8**
	ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек					

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	1,8	4,92	10,93	103,8
180	10,13	11,93	51,98	360,0
100	19,54	14,49	21,8	278,7
200/5	0,07	0,02	15	60,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
785	**35,03**	**31,88**	**124,08**	**918,6**
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек				

Мед.работник _____

ПОВАР _____