

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 04 " сентября 2023 год

по Средней общеобразовательной школе

1/1

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

| № т/к                                 | Наименование блюд                      | Выход одной порции, гр | Б     | Ж     | У      | Энерг. ценность (ккал) | Выход одной порции, гр | Б    | Ж     | У     | Энерг. ценность (ккал) |
|---------------------------------------|----------------------------------------|------------------------|-------|-------|--------|------------------------|------------------------|------|-------|-------|------------------------|
| 173                                   | Каша вязкая молочная из пшениной крупы | 200                    | 8,64  | 11,06 | 44,32  | 312,0                  | 200                    | 8,64 | 11,06 | 44,32 | 312,0                  |
| 376                                   | Чай с сахаром                          | 200/5                  | 0,07  | 0,02  | 15,0   | 60,0                   | 200/5                  | 0,07 | 0,02  | 15,0  | 60,0                   |
| к/к                                   | Хлеб пшеничный                         | 30                     | 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,14                  | -                      | -    | -     | -     | -                      |
| к/к                                   | Хлеб ржано-пшеничный                   | -                      | -     | -     | -      | -                      | 20                     | 1,12 | 0,22  | 9,88  | 45,98                  |
| 14                                    | Масло (порциями)                       | 10                     | 0,08  | 7,25  | 0,13   | 66,0                   | -                      | -    | -     | -     | -                      |
| 406                                   | Пирожок печеный с повидлом             | 80                     | 6,4   | 6,4   | 46,4   | 272,0                  | -                      | -    | -     | -     | -                      |
|                                       | Итого:                                 | 525                    | 17,56 | 25,03 | 120,34 | 780,14                 | 425                    | 9,83 | 11,30 | 69,20 | 417,98                 |
| ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек |                                        |                        |       |       |        |                        |                        |      |       |       |                        |
| ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек |                                        |                        |       |       |        |                        |                        |      |       |       |                        |

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

| № т/к                              | Наименование блюд                        | Выход одной порции, гр | Б     | Ж     | У      | Энерг. ценность (ккал) | Выход одной порции, гр | Б     | Ж     | У      | Энерг. ценность (ккал) |
|------------------------------------|------------------------------------------|------------------------|-------|-------|--------|------------------------|------------------------|-------|-------|--------|------------------------|
| 73                                 | Икра кабачковая пром.пр-ва               | 60                     | 1,63  | 4,31  | 8,73   | 80,28                  | 60                     | 1,63  | 4,31  | 8,73   | 80,28                  |
| 103                                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200                    | 2,15  | 2,27  | 13,96  | 94,6                   | 250                    | 2,69  | 2,84  | 17,5   | 118,25                 |
| 291                                | Шлов из птицы                            | 150                    | 12,71 | 7,85  | 26,8   | 229,0                  | 180                    | 20,3  | 12,54 | 42,88  | 366,1                  |
| к/к                                | Хлеб пшеничный                           | 30                     | 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,14                  | 30                     | 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,14                  |
| к/к                                | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20                     | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98                  | 20                     | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98                  |
| 389                                | Сок фруктовый                            | 200                    | 1,0   | -     | 20,2   | 84,8                   | 200                    | 1,0   | -     | 20,2   | 84,8                   |
|                                    | Итого:                                   | 660                    | 20,98 | 14,95 | 94,06  | 604,80                 | 740                    | 29,11 | 20,21 | 113,68 | 765,55                 |
|                                    | Итого за день:                           | 1185                   | 41,03 | 39,57 | 210,29 | 1371,50                | 1165                   | 38,94 | 31,51 | 182,88 | 1183,53                |
| ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек |                                          |                        |       |       |        |                        |                        |       |       |        |                        |
| ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек |                                          |                        |       |       |        |                        |                        |       |       |        |                        |

Мед.работник О.Р.Р.

