

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 05 " сентября 2023 год

по МБОУ "Емельяновской с.о.школе

Директор МБОУ "Емельяновская с.о.школа" 


1/2

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

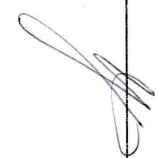
ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
401	Оладьи					0,0	165	11,6	11,48	71,29	435,0
128	картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,9					
279	Тефтели (2-й вариант)	100	19,54	14,49	21,8	278,7					
389	сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8					
379	Кофейный напиток с молоком						200	2,68	2,68	15,9	100,6
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,1					
1	овощи натуральные соленные	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-
	ИТОГО:		26,68	24,02	76,57	618,52		14,28	14,16	87,19	535,60

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

Мед.работник 

ПОВАР 

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1" С.А. Давыдов

на " 05 " сентября 2023 год

по № 604. Единица хранения: ср. фонд. школе

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)					
							Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
70	Овощи натуральные свежие	60	0,67	0,06	2,1	12,00	-	-	-	-	-
97	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	91,2	250	2,34	2,83	16,87	114,0
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	8,44	9,94	43,32	300,0	180	10,13	11,93	51,98	360,0
280	Фрикадельки в соусе	100	11,96	12,43	11,71	206,0	100	11,96	12,43	11,71	206,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
376	Чай с сахаром	200/5	0,07	0,02	15	60,0	200/5	0,07	0,02	15	60,0
	ИТОГО:		26,50	25,23	110,00	785,32		27,99	27,73	119,93	856,12
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек							ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек				

Мед. работник

ПОВАР