

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 14 " сентября 2023 год

по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1504"

2/4

Согласовано
Директор МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 1504
И.И. Петрова
ОПР 1155103000000

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,37	3,79	14,36	120,0	200	4,37	3,79	14,36	120,0
386	Кисломолочный продукт	180	5,8	5,0	8,4	102,0	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0	80	6,4	6,4	46,4	272,0
	ИТОГО :	490	18,94	15,49	83,65	564,14	525	13,21	10,51	90,25	522,14
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек											
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек											

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,1	13,4	81,04	250	2,5	2,63	16,75	101,3
128	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,92	180	3,72	11	21,58	207,50
234	Котлеты рыбные	100	7,38	10,23	11,5	168,05	100	7,38	10,23	11,5	168,05
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	775	16,71	22,1	84,35	610,13	855	17,83	24,46	91,3	664,97
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1265	35,65	37,59	168,00	1174,27	1380	31,04	34,97	181,55	1187,11
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек											
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек											

Мед.работник О.В. Петрова

ПОВАР

