



Составлено
Директор МБОУ *Семёновская с/ш.*

С.И. Селеко

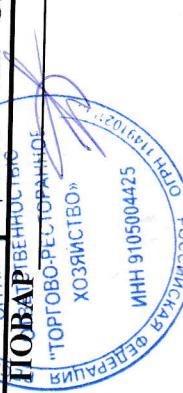
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на "21" "сентябрь" 2023 год

по *Школе Семёновской с/ш.*

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)
ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход				Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
		одной порции, гр	Б	Ж	У					
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6	175	11,84	13,93	29,85
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0	-	-	-	-
	ИТОГО:	490	15,03	21,56	61,57	500,74	480	14,95	14,31	61,44
	ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК:	71 рублей 46 копеек					ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек			

№ т/к	Наименование блюд	Выход				Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
		одной порции, гр	Б	Ж	У					
119	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80	250	7,8	48,02	15,94
239	Тефтели рыбные	100	6,58	6,58	9,41	123,0	100	6,58	6,58	9,41
128	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,92	180	3,72	11,0	21,58
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0
	ИТОГО:	715	19,48	54,7	79,51	913,84	795	21,66	66,14	86,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1205	34,51	76,26	141,08	1414,58	1275	36,61	80,45	147,74
	ЦЕНА ЗА ОБЕД:	77 рублей 50 копеек					ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек			
Мед. работник										



ИНН 9105004425
ОГРН 139102200000000