



Директор МБОУ Средняя школа № 1

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на "02" января 2023 год
по Средней школе № 1

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)							ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)				
№ п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
73	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	8,56	3,81	54,17	286,0	210	8,56	3,81	54,17	286,0
76	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
77	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
78	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	20	1,12	0,22	9,88	45,98
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0	-	-	-	-	-
106	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0	-	-	-	-	-
ИТОГО:		545	17,48	17,78	130,19	754,14	445	9,75	4,05	79,05	391,98
ИТОГО:							ИТОГО:				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							ПЕЧАТЬ				
Итого: 754,14							Итого: 391,98				
ПЕЧАТЬ							П				

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)												ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)											
		Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценност ь (ккал)			Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)										
№ п/п	Наименование блюд	60	0,67	0,06	2,1	12,0			-	-	-	-	-										
0/71	Овощи натуральные по сезону	200	1,87	2,26	13,5	91,2		250	2,34	2,83	16,87	114,0											
97	Суп картофельный	150	5,65	8,7	24,55	183,3		180	6,85	8,78	29,8	208,4											
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	100	8,94	1,98	2,09	62,0		100	8,94	1,98	2,09	62,0											
227	Рыба припущенная	30	2,37	0,3	14,49	70,14		30	2,37	0,3	14,49	70,14											
к/к	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98		20	1,12	0,22	9,88	45,98											
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	200	1,0	-	20,2	84,8		200	1,0	-	20,2	84,8											
389	Сок фруктовый	760	21,62	13,52	86,81	349,57		780	22,62	14,11	93,33	585,3											
	ИТОГО:	1305	39,10	31,30	217,00	1305,20		1125	32,37	18,16	172,38	977,28											
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:																						

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник О.Рыж

