



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на "03" сентября 2023 год

по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1" п.г.т. С.Н. Давыдов

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
70/71	Наименование блюд	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-
128	Овощи натуральные по сезону	150	3,1	9,17	17,98	172,80	-	-	-	-	-
279	Картофельное пюре	110	6,88	16,49	9,99	226,0	-	-	-	-	-
389	Тефтели (2-й вариант)	200	1,0	-	20,2	84,8	-	-	-	-	-
к/к	Сок фруктовый	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
401	Хлеб пшеничный	-	-	-	-	-	165	11,6	11,48	71,29	435,0
379	Оладьи	-	-	-	-	-	200	3,17	2,68	15,9	100,6
	Кофейный напиток с молоком	540	14,02	26,02	64,76	565,74	365	14,77	14,16	87,19	535,6

ИТОГО:

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
83	Наименование блюд	200	1,62	4,01	10,75	93,6	250	2,03	5,02	13,44	117,00
204	Борщ с картофелем	175	11,84	13,93	29,85	292,6	175	11,84	13,93	29,85	292,6
к/к	Макаронные отварные с сыром	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
376	Хлеб ржано-пшеничный	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
	Чай с сахаром	640	17,02	18,48	79,97	562,32	690	17,43	19,49	82,66	585,72
	ИТОГО:	1180	31,04	44,50	144,53	628,1	1055	32,20	33,65	169,9	1121,32

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник