Согласовано
Директор МБОУ _____

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "05" октября 2023год
по МБОУ «Емельяновской ср. общ.» школе

1/4

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
	ИТОГО :	**490**	**15,03**	**21,56**	**61,57**	**500,74**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
175	11,84	13,93	29,85	292,6
60	0,67	0,06	2,1	12,0
200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
-	-	-	-	-
480	**14,95**	**14,31**	**61,44**	**434,74**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80
239	Тефтели рыбные	80	7,93	6,58	9,41	129,0
128	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,92
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
	ИТОГО:	**695**	**20,83**	**54,7**	**79,51**	**919,84**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1185**	**35,86**	**76,26**	**141,08**	**1420,6**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	7,8	48,02	15,94	552,25
80	7,93	6,58	9,41	129,0
180	3,72	11,0	21,58	207,5
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
775	**23,01**	**66,14**	**86,3**	**1064,9**
1255	**37,96**	**80,45**	**147,7**	**1499,64**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник_____

ПОВАР_____