

СОВЕТОВАНО
Директор МБОУ "Школа № 1" *С. И. Федорова*
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «ЕДИНОВКУЛА»
ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ
ОГРН 1159102007140

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 06 " октября 2023 год

по *МБОУ "Евдокимовская с.ш."* школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ЗАВТРАК 5-11 классов (12 лет и старше)

/5

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	
		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	У	Энерг. ценность (ккал)
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,06	2,1	12,0	-	-
174	Каша вязкая из риса	150	8,66	22,97	172,6	-	-
280	Фрикадельки в соусе	105	16,99	11,07	227,0	-	-
174	Каша вязкая молочная из риса	-	-	-	-	210	5,92 3,6 52,8 268,00
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	15,0	60,0	200/15	0,07 0,02 15,0 60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	14,49	70,14	30	2,37 0,3 14,49 70,14
338	Плоды свежие	100	0,4	9,8	47,0	-	-
ИТОГО:		660	12,64	26,43	588,74	455	8,36 3,92 82,29 398,14

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	
		Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	У	Энерг. ценность (ккал)
113	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	9,3	92,6	250	3,56 11,62 122
143	Рагу из овощей	155	2,61	12,7	209,6	175	2,95 18,32 236,70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	15,0	60,0	200/15	0,07 0,02 15,0 60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	14,49	70,14	30	2,37 0,3 14,49 70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	9,88	45,98	20	1,12 0,22 9,88 45,98
ИТОГО:		620	8,22	21,19	478,32	690	10,07 30,48 65,29 534,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1280	20,86	47,62	1067,1	1145	18,43 34,40 147,6 932,96

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник *О. Овчар*

ПОВАР
"ТОРГОВО-ПЕРЕРАБАТЫВАЮЩАЯ"
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
"ЕДИНОВКУЛА"
ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ
ОГРН 1159102007140