

ОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 19»
ОТ РН 115102007140

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на "19" октября 2023 год

по Средней общеобразовательной школе № 19

школе

2/4

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)						ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)					
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,37	3,79	14,36	120,0	200	4,37	3,79	14,36	120,0
386	Кисломолочный продукт	180	5,8	5,0	8,4	102,0	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
406	Широжок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0	80	6,4	6,4	46,4	272,0
ИТОГО :		490	18,94	15,49	83,65	564,14	525	13,21	10,51	90,25	522,14
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек						ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек					

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)						ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)					
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,04	250	2,5	2,63	16,75	101,3
125	Картофель отварной	150	2,83	7,57	19,9	167,14	180	3,4	9,08	23,9	200,60
234	Котлеты рыбные	80	6,56	5,31	9,03	108	80	6,56	5,31	9,03	108
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:		755	15,62	15,65	83,8	544,30	835	16,69	17,62	91,15	598,02
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1245	34,56	31,14	167,45	1108,4	1380	29,90	28,13	181,4	1120,16
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек						ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек					

Мед.работник

ОТВЕТСТВЕННЫЙ
"ТОРГОВО-РЕСТОРАННОЕ
ХОЗЯЙСТВО"
ОТ РН 115102106230
ИНН 9105004425