

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 16 " октября 2023 год

по МБОУ «Емельяновский с. общ. школе»

школе

1/1



ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	8,56	3,81	54,17	286,0	210	8,56	3,81	54,17	286,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	20	1,12	0,22	9,88	45,98
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0	-	-	-	-	-
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0	-	-	-	-	-
	ИТОГО:	545	17,48	17,78	130,19	754,14	445	9,75	4,05	79,05	391,98
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек											
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек											

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет) ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-
97	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	91,2	250	2,34	2,83	16,87	114,0
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	5,65	8,7	24,55	183,3	180	6,85	8,78	29,8	208,4
227	Рыба припущенная	100	8,94	1,98	2,09	62,0	100	8,94	1,98	2,09	62,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
389	Сок фруктовый	200	1,0	-	20,2	84,8	200	1,0	-	20,2	84,8
	ИТОГО:	760	21,62	13,52	86,81	549,37	780	22,62	14,11	93,33	585,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1305	39,10	31,30	217,09	1303,50	1125	32,37	18,16	172,38	977,28
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек											
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек											



Мед.работник