



Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 14 " октября 2023 год

по меню "Будничное" с.п.б.ш. школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)		ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)		Энерг. ценность (ккал)		Выход одной порции, гр		Б		Ж		У		Энерг. ценность (ккал)	
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	У
70/71	Наименование блюд	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
128	Овощи натуральные по сезону	150	3,1	9,17	17,98	172,80	-	-	-	-	-	-	-	-	-
279	Картофельное пюре	110	6,96	16,11	11,61	223,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
389	Тефтели (2-й вариант)	200	1,0	-	20,2	84,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
к/к	Сок фруктовый	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-	-	-	-	-
401	Хлеб пшеничный	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
379	Оладьи	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Кофейный напиток с молоком		540	14,10	25,64	66,38	562,74	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО:															
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек															

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)		ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)		Энерг. ценность (ккал)		Выход одной порции, гр		Б		Ж		У		Энерг. ценность (ккал)	
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	У
83	Наименование блюд	200	1,62	4,01	10,75	93,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
204	Борщ с картофелем	175	11,84	13,93	29,85	292,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
к/к	Макароны отварные с сыром	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Хлеб ржано-пшеничный	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Чай с сахаром		640	17,02	18,48	79,97	562,32	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО:		1180	31,04	44,50	144,73	1128,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:															
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек															

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)		ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)		Энерг. ценность (ккал)		Выход одной порции, гр		Б		Ж		У		Энерг. ценность (ккал)	
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	У
83	Наименование блюд	200	1,62	4,01	10,75	93,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
204	Борщ с картофелем	175	11,84	13,93	29,85	292,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
к/к	Макароны отварные с сыром	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Хлеб ржано-пшеничный	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Чай с сахаром		640	17,02	18,48	79,97	562,32	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО:		1180	31,04	44,50	144,73	1128,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:															
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек															

Мед.работник

