

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на "26" октября 2023 год
по "ББЧ" "Белгородской обл. обл. школы"
ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Директор МБОУ

Согласовано



№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	52,85	У	Энерг. ценность (ккал)	Ж	Б	У	Энерг. ценность (ккал)
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,37	3,79	14,36	120,0		4,37	14,36	120,0
386	Кисломолочный продукт	180	5,8	5,0	8,4	102,0		-	-	-
376	Чай с сахаром	-	-	-	-	-		0,07	0,02	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,3	2,37	14,49	70,14
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0	6,4	6,4	46,4	272,0
	ИТОГО:	490	18,94	15,49	83,65	564,14		13,21	10,51	522,14
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек										

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	0,67	0,06	2,1	12,0
101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,04	2,5	2,63	16,75	101,3
125	Картофель отварной	150	2,83	7,57	19,9	167,14	3,4	9,08	23,9	200,60
234	Котлеты рыбные	80	6,56	5,31	9,03	108	6,56	5,31	9,03	108
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	755	15,62	15,65	83,8	544,30	16,69	17,62	91,15	598,02
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1245	34,56	31,14	167,45	1108,4	29,90	28,13	181,4	1120,16
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек										

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77

рублей 50 копеек

Мед. работник _____

Deer

