

Согласовано
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13" *С.В. Гусева*

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на "13" ноября 2023 год
по *МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"*

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г			Энерг. ценность (ккал)
							Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	8,56	3,81	54,17	286,0				
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0				
2	Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	-				
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14				
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0				
	ИТОГО:	510	17,39	10,53	125,1	668,1				
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек										

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г			Энерг. ценность (ккал)
							Б	Ж	У	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6				
401	Оладьи со стуженным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,0				
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0				
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14				
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98				
	ИТОГО:	610	18,66	15,29	120,90	704,72				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1120	36,05	25,82	246,00	1372,8				
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек										

ПОДВАРИТОРСТВО-РЕСТОРАННОЕ

Мед.работник *О.С.С.*