

Согласовано
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 23" *С.И. Теренин*
ОГРН 1139102007140

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на "23" ноября 2023 год
по *МБОУ, бюджетной средней школе*

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)											
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6	175	11,84	13,93	29,85	292,6
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
338	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
	ИТОГО :	555	15,34	14,71	66,23	461,74	555	15,34	14,71	66,23	461,74

по 2609, 555

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)											
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80	250	7,8	48,02	15,94	552,25
239	Тефтели рыбные	80	7,93	6,58	9,41	129,0	80	7,93	6,58	9,41	129,0
128	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,92	180	3,72	11,0	21,58	207,5
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
	ИТОГО:	670	20,82	54,7	74,50	899,84	775	23	66,14	81,29	1044,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1225	36,16	69,41	140,73	1361,6	1330	38,34	80,85	147,52	1506,64

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник *С.И. Теренин*
ИНН 9105004425