

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 25 " сентября 2023 год

по МБОУ "Семановская СОШ" школе

Директор МБОУ

Согласовано

МБОУ

Семановская СОШ

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	8,56	3,81	54,17	286,0	210	8,56	3,81	54,17	286,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0	80	6,4	6,4	46,4	272,0
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
ИТОГО:		610	17,79	10,93	134,9	715,1	510	17,39	10,53	125,05	668,1

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	250	2,69	2,84	17,46	118,25
401	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,0	170	12,96	12,48	72,58	454,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0	180/10	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:		610	18,66	15,29	120,90	704,92	660	19,2	15,86	124,41	728,37
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1220	36,45	26,22	255,80	1419,8	1170	36,59	26,39	249,45	1396,51

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник

О.В.В.

