Согласовано

Директор МБОУ _____

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "10" января 2024год

по МБОУ "Ежельяновская ср.общ." школе

1/3

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
121	Суп молочный из крупы манной	200	2,97	3,57	6,14	71,20
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
10	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
406	Пирожок печеный с фруктовой начинкой	80	6,4	6,4	46,4	272,0
	ИТОГО :	**510**	**11,88**	**17,70**	**76,22**	**519,34**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
200	2,97	3,57	6,14	71,20
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
10	0,08	7,25	0,13	66,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
-	-	-	-	-
430	**5,48**	**11,3**	**29,8**	**247,3**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,0
79	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	14,0	94,0
199	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:	**650**	**20,05**	**15,14**	**82,96**	**559,12**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1160**	**31,93**	**32,84**	**159,14**	**1078,46**

ЦЕНА ЗА ОБЕД :77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	1,63	4,31	8,73	80,0
250	2,7	2,85	17,46	117,50
180	15,25	9,42	32,2	275,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
730	**23,13**	**17,28**	**91,82**	**628,62**
1160	**28,61**	**28,58**	**121,62**	**875,92**

ЦЕНА ЗА ОБЕД :77 рублей 50 копеек

ПОВАР _____

Мед.работник_____