

Согласовано
Директор МБОУ
на " 12 " августа 2024 года
по МБОУ "Земляновская средняя школа"

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на " 12 " августа 2024 года

по МБОУ "Земляновская средняя школа"

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

1/5		ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)					ЗАВТРАК 5-11 классов (12 лет и старше)				
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	-
117	Каша вязкая из риса	150	2,36	8,66	22,97	172,6	-	-	-	-	-
189	Фрикадельки в соусе	100	7,0	14,81	8,10	194,0	-	-	-	-	-
121	Суп молочный с крупой рисовой	-	-	-	-	-	200	2,97	3,57	6,14	71,20
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
231	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
2	Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	-	50	2,39	0,9	28,03	127,0
ИТОГО :		630	12,86	24,41	66,52	535,74	440	5,42	4,65	43,23	238,20

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)		ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
113	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	92,6
102	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:		590	8,21	13,11	57,39	382,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1220	21,07	37,52	123,91	925,46

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник

ПОДПИСЬ
ОТВЕТСТВЕННОГО ЗА ОБЕД
ИТОГО