

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на "19" 2024 год
по 1609 "Специализированная школа"

Директор МБОУ

Сот. 800-00-0000
А.А. Стебенко
Сот. 800-00-0000

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
204	Макароны отварные с сыром	180	11,84	13,93	29,85	292,6	180	11,84	13,93	29,85	292,6
56	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80	-	-	-	-	-
143	Яйца варенные	40	5,1	4,6	0,3	63	-	-	-	-	-
53/54	Овощи натуральные по сезону	-	-	-	-	-	60	0,67	0,06	2,1	12,0
376	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	ИТОГО :	500	21,00	23,32	62,43	545,74	460	14,94	14,47	55,50	414,74

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
62	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	82,0	250	1,8	4,92	10,93	102,5
116	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,5	180	5,32	9,41	28,31	213,5
187	Тефтели	110	7,58	16,23	9,97	217,0	110	7,58	16,23	9,97	217,0
261	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО :	700	16,96	30,1	75,48	642,6	780	18,25	31,26	82,64	689,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1200	37,96	53,42	137,91	1188,3	1240	33,19	45,73	138,14	1103,84

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник

Сот. 800-00-0000

ОТВЕТСТВЕННОМУ
"ТОРГОВО-РЕСТОРАННОЕ
ХОЗЯЙСТВО"

ИНН 9105004425