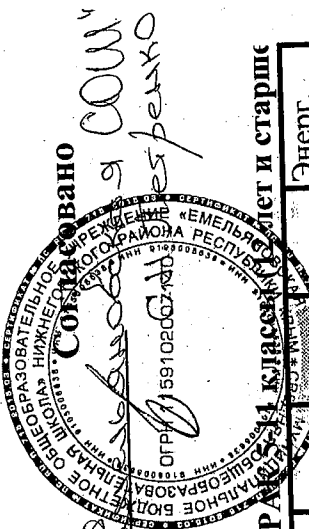




Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на "13" января 2024 год

по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №1"

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ п/п	Сборник рецептур	Наименование блюд	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
188	2011	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком	170	9,8	7,57	56,0	334,3	-	-	-	-	-
266	2022	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	-	-	-	-	-
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
2	2011	Бутерброд с повидлом	50	2,4	0,9	28,03	127,00	-	-	-	-	-
279	2022	Оладьи с повидлом	-	-	-	-	-	165	11,6	11,48	71,29	435,0
264	2022	Кофейный напиток с молоком	-	-	-	-	-	200	3,16	2,68	15,94	100,0
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	520	16,67	12,41	111,41	626,9	365	14,76	14,16	87,23	535,0

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ п/п	Сборник рецептур	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
63	2022	Борщ с картофелем	200	1,62	4,02	1,76	92	250	2,03	5,03	13,45	115,0
138	2022	Макаронные отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,60	175	11,84	13,93	29,85	292,6
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	180	0,9	-	18,18	75,6	180	0,9	-	18,18	75,6
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	605	17,85	18,47	74,16	376,32	655	18,26	19,48	85,85	599,32
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1125	34,52	30,88	185,57	1209,22	1020	33,02	33,64	173,08	1134,32

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Медработник

