Директор МБОУ „Елизаветинская ОШ"

Согласовано

С. Н. Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 26 " января 2024год

по МБОУ „Елизаветинская ср. общ. школе

1/5

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0
268	2011	Котлета мясная	100	6,58	14,63	8,6	194,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,12	0,22	9,88	45,98
121	2011	Суп молочный с крупой рисовой	-	-	-	-	-
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
2	2022	Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	-
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**500**	**12,74**	**23,31**	**56,69**	**491,12**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	24,55	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
200	2,97	3,57	6,14	71,20
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
50	2,39	0,9	28,03	127,0
440	**5,42**	**4,65**	**43,23**	**238,20**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
79	2022	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	14	94
279	2022	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**610**	**18,67**	**15,46**	**120,01**	**704,12**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1110**	**37,41**	**38,77**	**176,70**	**1195,24**

ЦЕНА ЗА ОБЕД :77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	2,7	2,85	17,46	117,50
170	12,96	12,48	72,58	454,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
660	**19,21**	**16,03**	**123,47**	**727,62**
1100	**24,63**	**20,68**	**166,70**	**965,82**

ЦЕНА ЗА ОБЕД :77 рублей 50 копеек

Мед.работник

ПОВАР