



Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 29 " 2024 год

по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1" на 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

| № п/п | Сборник рецептур | Наименование блюда                                         | Выход одной порции, г | Б     | Ж     | У     | Энерг. ценность | Выход одной порции, г | Б    | Ж     | У     | Энерг. ценность (ккал) |
|-------|------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------|-------|-------|-------|-----------------|-----------------------|------|-------|-------|------------------------|
| 177   | 2011             | Каша молочная из крупы рисовой с изюмом и маслом сливочным | 200/10/10             | 8,19  | 11,9  | 46,19 | 326,0           | -                     | -    | -     | -     | -                      |
| 582   | 2021             | Кондитерские изделия                                       | 20                    | 1,5   | 1,96  | 16,90 | 93,0            | -                     | -    | -     | -     | -                      |
| 231   | 2022             | Фрукты свежие                                              | 100                   | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47,0            | -                     | -    | -     | -     | -                      |
| 121   | 2011             | Суп молочный с гречневой крупой                            | -                     | -     | -     | -     | -               | 200                   | 2,97 | 3,57  | 6,14  | 71,2                   |
| 261   | 2022             | Чай с сахаром                                              | 180/10                | 0,06  | 0,18  | 9,06  | 40,0            | 180/10                | 0,06 | 0,18  | 9,06  | 40,0                   |
| к/к   |                  | Хлеб пшеничный                                             | 30                    | 2,37  | 0,3   | 14,49 | 70,14           | 30                    | 2,37 | 0,3   | 14,49 | 70,14                  |
| 406   |                  | Пирожок печеный с повидлом                                 | -                     | -     | -     | -     | -               | 80                    | 6,4  | 6,4   | 46,4  | 272,0                  |
|       |                  | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:                                       | 560                   | 12,52 | 14,74 | 96,4  | 576,1           | 500                   | 11,8 | 14,45 | 76,09 | 453,3                  |

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

| № п/п | Сборник рецептур | Наименование блюда   | Выход одной порции, г | Б     | Ж     | У      | Энерг. ценность | Выход одной порции, г | Б     | Ж     | У      | Энерг. ценность (ккал) |
|-------|------------------|----------------------|-----------------------|-------|-------|--------|-----------------|-----------------------|-------|-------|--------|------------------------|
| 113   | 2022             | Суп-лапша "Домашняя" | 200                   | 2,05  | 4,43  | 9,3    | 92,6            | 250                   | 3,56  | 5,79  | 11,62  | 122,0                  |
| 102   | 2022             | Рагу из овощей       | 150                   | 2,61  | 7,98  | 14,66  | 141,0           | 180                   | 3,13  | 9,58  | 17,6   | 169,20                 |
| 261   | 2022             | Чай с сахаром        | 180/10                | 0,06  | 0,18  | 9,06   | 40,0            | 180/10                | 0,06  | 0,18  | 9,06   | 40,0                   |
| к/к   | 2022             | Хлеб пшеничный       | 30                    | 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,14           | 30                    | 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,14                  |
| к/к   | 2022             | Хлеб ржано-пшеничный | 20                    | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98           | 20                    | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98                  |
|       |                  | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 590                   | 8,15  | 13,11 | 57,39  | 389,72          | 670                   | 10,24 | 16,07 | 62,65  | 447,32                 |
|       |                  | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:       | 1150                  | 20,67 | 27,85 | 153,79 | 965,8           | 1170                  | 22,04 | 26,52 | 138,74 | 900,62                 |

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек