

Директор МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 2 С.А. Писенко
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ на "30" августа 2024 год
по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 2"
Завтрак 1-4 классы (7-11 лет) Завтрак 5-11 классы (12 лет и старше)

2/2

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рек.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая прот.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,0	-	-	-	-	-	-
198	2022	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0	-	-	-	-	-	-
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8	-	-	-	-	-	-
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	-	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-	-
279	2022	Оладьи с повидлом	-	-	-	-	-	165	11,6	11,48	71,29	435	435
266	2022	Какао с молоком	-	-	-	-	-	200	4,08	3,544	17,58	118,6	118,6
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	550	19,93	25,84	63,65	574,9	365	15,68	15,02	88,9	553,6	553,6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек													

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)										ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)									
№ т/к	Сборник рецепт.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)							
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0		0,67	0,06	2,1	12,0							
101	2011	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,04		2,5	2,63	16,75	101,3							
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0		15,25	9,42	32,2	275							
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0		0,06	0,18	9,06	40,0							
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		2,37	0,3	14,49	70,14							
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98		1,12	0,22	9,88	45,98							
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	650	18,93	10,78	75,73	478,16		730	21,97	12,81	544,42							
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1200	38,86	36,62	139,38	1053,06		1095	37,65	27,83	1098,02							
			ИТОГО ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек				ИТОГО ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек												