



Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1" *С.Н. Писенко*

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на "02" декабря 2024 год
по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1" на "02" декабря 2024 год

2/5

№ т/к	Сборн ик ред.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценно сть	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценно сть	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценно сть
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,10	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
187	2022	Тефтели	110	7,58	16,23	9,97	217,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	180	0,9	-	18,18	75,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
121	2011	Суп молочный с крупой манной	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	2022	Масло (порциями)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
376	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	200	2,97	3,57	6,14	71,2	10	0,08	7,25	0,13	66,0
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		ИТОГО :	550	15,7	25,98	72,60	593,52	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.																	
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)																	
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек																	

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
62	2022	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	82,0	250	1,8	4,92	10,93	102,5
204	2011	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6	175	11,84	13,93	29,85	292,6
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО:	615	16,83	18,57	72,03	530,75	665	17,19	19,55	74,21	551,2
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1165	32,53	44,55	144,63	1124,77	1165	32,67	30,85	104,01	798,50
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек												

Мед. работник *С.Н. Писенко*