



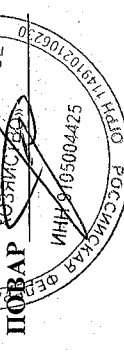
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №4" С.А. Плещинский

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ на "4" февраля 2024 год по 2502 Земельно-строительному с. общ. школе

1/3

| ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)      |              |                                                             |                        |       |       |       |                        |                        |      | ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше) |       |                        |  |  |  |
|------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|-------|-------|-------|------------------------|------------------------|------|---------------------------------------|-------|------------------------|--|--|--|
| № т/к                              | Сборник рец. | Наименование блюд                                           | Выход одной порции, гр | Б     | Ж     | У     | Энерг. ценность (ккал) | Выход одной порции, гр | Б    | Ж                                     | У     | Энерг. ценность (ккал) |  |  |  |
| 177                                | 2011         | Каша молочная из крупы пшениной с изюмом и маслом сливочным | 200/10/10              | 8,19  | 11,9  | 46,19 | 326,00                 | -                      | -    | -                                     | -     | -                      |  |  |  |
| 11                                 | 2022         | Сыр (порциями)                                              | 30                     | 6,96  | 8,9   | -     | 108,00                 | -                      | -    | -                                     | -     | -                      |  |  |  |
| 121                                | 2011         | Суп молочный с крупой манной                                | -                      | -     | -     | -     | -                      | 200                    | 2,97 | 3,57                                  | 6,14  | 71,2                   |  |  |  |
| 10                                 | 2022         | Масло (порциями)                                            | -                      | -     | -     | -     | -                      | 10                     | 0,08 | 7,25                                  | 0,13  | 66,0                   |  |  |  |
| 261                                | 2022         | Чай с сахаром                                               | 180/10                 | 0,06  | 0,18  | 9,06  | 40,0                   | 180/10                 | 0,06 | 0,18                                  | 9,06  | 40,0                   |  |  |  |
| к/к                                | 2022         | Хлеб пшеничный                                              | 30                     | 2,37  | 0,3   | 14,49 | 70,14                  | 30                     | 2,37 | 0,3                                   | 14,49 | 70,14                  |  |  |  |
| к/к                                | 2022         | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 30                     | 1,12  | 0,22  | 9,88  | 45,98                  | -                      | -    | -                                     | -     | -                      |  |  |  |
|                                    |              | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:                                        | 500                    | 18,70 | 21,50 | 79,62 | 590,12                 | 430                    | 5,48 | 11,3                                  | 29,8  | 247,3                  |  |  |  |
| ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп. |              |                                                             |                        |       |       |       |                        |                        |      | ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек |       |                        |  |  |  |

| ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)         |                  |                                             |                           |       |       |         |                              |  |  | ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше) |  |  |  |                              |       |       |        |                              |  |
|------------------------------------|------------------|---------------------------------------------|---------------------------|-------|-------|---------|------------------------------|--|--|------------------------------------|--|--|--|------------------------------|-------|-------|--------|------------------------------|--|
| № т/к                              | Сборн<br>ик рец. | Наименование блюд                           | Выход одной<br>порции, гр | Б     | Ж     | У       | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) |  |  |                                    |  |  |  | Выход<br>одной<br>порции, гр | Б     | Ж     | У      | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) |  |
| 56                                 | 2022             | Икра кабачковая пром. пр-ва                 | 60                        | 1,63  | 4,31  | 8,73    | 80,0                         |  |  |                                    |  |  |  | 60                           | 1,63  | 4,31  | 8,73   | 80,0                         |  |
| 79                                 | 2022             | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями | 200                       | 2,16  | 2,28  | 13,96   | 94,0                         |  |  |                                    |  |  |  | 250                          | 2,7   | 2,85  | 17,46  | 117,50                       |  |
| 199                                | 2022             | Плов из птицы                               | 150                       | 12,71 | 7,85  | 26,8    | 229,0                        |  |  |                                    |  |  |  | 180                          | 15,25 | 9,42  | 32,2   | 275,0                        |  |
| 261                                | 2022             | Чай с сахаром                               | 180/10                    | 0,06  | 0,18  | 9,06    | 40,0                         |  |  |                                    |  |  |  | 180/10                       | 0,06  | 0,18  | 9,06   | 40,0                         |  |
| к/к                                | 2022             | Хлеб пшеничный                              | 30                        | 2,37  | 0,3   | 14,49   | 70,14                        |  |  |                                    |  |  |  | 30                           | 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,14                        |  |
| к/к                                | 2022             | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20                        | 1,12  | 0,22  | 9,88    | 45,98                        |  |  |                                    |  |  |  | 20                           | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98                        |  |
|                                    |                  | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:                        | 650                       | 20,05 | 15,94 | 82,92   | 559,12                       |  |  |                                    |  |  |  | 730                          | 23,13 | 17,28 | 91,82  | 628,62                       |  |
|                                    |                  | ИТОГО ЗА ЛЕНЬ:                              | 1150                      | 38,75 | 38,64 | 1149,24 | 1149,24                      |  |  |                                    |  |  |  | 1160                         | 28,91 | 28,58 | 121,92 | 875,92                       |  |
| ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек |                  |                                             |                           |       |       |         |                              |  |  | ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек |  |  |  |                              |       |       |        |                              |  |



Мед.работник А.В. Плещинский