Согласовано

Директор МБОУ "Емельяновская СОШ"

С.Н. Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "20" февраля 2024год

по МБОУ "Емельяновская ср. обр." школе

1/2

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность(ккал
188	2011	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170	9,8	7,57	56,0	334,3
266	2022	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
2	2011	Бутерброд с повидлм	50	2,4	0,9	28,03	127,00
279	2022	Оладьи с повидлом	-	-	-	-	-
264	2022	Кофейный напиток с молоком	-	-	-	-	-
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**520**	**16,67**	**12,41**	**111,41**	**626,9**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
165	11,6	11,48	71,29	435,0
200	3,16	2,68	15,94	100,0
365	**14,76**	**14,16**	**87,23**	**535,0**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность
63	2022	Борщ с картофелем	200	1,62	4,02	1,76	92
138	2022	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,60
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	180	0,9	-	18,18	75,6
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**605**	**17,85**	**18,47**	**74,16**	**576,32**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1125**	**34,52**	**30,88**	**185,57**	**1203,22**

ЦЕНА ЗА ОБЕД :77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	2,03	5,03	13,45	115,0
175	11,84	13,93	29,85	292,6
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
180	0,9	-	18,18	75,6
655	**18,26**	**19,48**	**85,85**	**599,32**
1020	**33,02**	**33,64**	**173,08**	**1134,32**

ЦЕНА ЗА ОБЕД :77 рублей 50 коп.

Мед.работник _____

ПОВАР _____

ОБЩЕСТВО ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ТОРГОВО РЕСТОРАННОЕ ХОЗЯЙСТВО" ИНН 9105004425