

Директор МБОУ



Сотласовано

Сотласовано
Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 01 " марта 2024 год

по МБОУ "Емельяновской с/р. ошр." школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

2/5

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценнос ть	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,10	12	-	-	-	-	-
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8	-	-	-	-	-
187	2022	Тефтели	110	7,58	16,23	9,97	217,0	-	-	-	-	-
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	180	0,9	-	18,18	75,6	-	-	-	-	-
121	2011	Суп молочный с крупой манной	-	-	-	-	-	200	2,97	3,57	6,14	71,2
10	2022	Масло (порциями)	-	-	-	-	-	10	0,08	7,25	0,13	66,0
376	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-
		ИТОГО :	550	15,7	25,98	72,60	593,52	430	5,48	11,30	29,8	247,3

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
62	2022	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	82,0	250	1,8	4,92	10,93	102,5
204	2011	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6	175	11,84	13,93	29,85	292,6
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО:	615	16,83	18,57	72,03	530,7	665	17,49	19,55	74,21	551,2
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1165	32,53	44,55	144,63	1124,2	1095	22,67	30,85	104,01	798,50

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ПОВАР

Мед.работник

Андрей

