

Директор МБОУ

Согласовано

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 11 " марта

2024 год

школе

по МБОУ Емеляновской с.р.обр.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
177	2011	каша молочная из крупы рисовой с изюмом и маслом сливочным	200/10/10	8,19	11,9	46,19	326,0	-	-	-	-	-
582	2021	Кондитерские изделия	20	1,5	1,96	16,90	93,0	-	-	-	-	-
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
121	2011	Суп молочный с гречневой крупой	-	-	-	-	-	200	2,97	3,57	6,14	71,2
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
406		Пирожок печеный с повидлом	-	-	-	-	-	80	6,4	6,4	46,4	272,0
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	560	12,52	14,74	96,4	576,1	500	11,8	10,45	76,09	453,3

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 73 рубля 71 коп.

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
113	2022	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	92,6	250	3,56	5,79	11,62	122,0
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0	180	3,13	9,58	17,6	169,20
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	8,21	13,11	57,39	389,72	670	10,24	16,07	62,65	447,32
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1150	20,73	27,85	153,79	965,8	1170	22,04	26,52	138,74	900,62

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник

ПОВАР

ИНН 9105004122