

Согласовано
Директор МБОУ "Емельяновская СОШ"
С. П. Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 12 " марта 2024 год
по МБОУ "Емельяновская с.о.б." школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)																	
№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)		Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)				
56	2022	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,0		-	-	-	-	-				
198	2022	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0		-	-	-	-	-				
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8		-	-	-	-	-				
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0		-	-	-	-	-				
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14										
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98		165	11,6	11,48	71,29	435				
279	2022	Оладьи с повидлом	-	-	-	-	-		200	4,08	3,544	17,58	118,6				
266	2022	Какао с молоком	-	-	-	-	-		365	15,68	15,02	88,9	553,6				
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	550	19,93	25,84	63,65	574,9										
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.													ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек				
													ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценнос ть	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
101	2011	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,04	250	2,5	2,63	16,75	101,3
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	15,25	9,42	32,2	275
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			650	18,93	10,98	35,73	478,16	730	21,97	12,81	84,48	544,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1200	38,86	36,62	139,38	1053,06	1095	37,65	27,83	173,38	1098,02
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек			ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек									

Мед.работник И.И.И.

ХОЗЯЙСТВО
ИНН 905004425