

Директор МБОУ

Согласовано

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 20 " марта

2024 год

по МБОУ Ештановская с.о.б.

школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
177	2011	Каша молочная из крупы пшениной с изюмом и маслом сливочным	200/10/10	8,19	11,9	46,19	326,00	-	-	-	-	-
11	2022	Сыр (порциями)	30	6,96	8,9	-	108,00	-	-	-	-	-
121	2011	Суп молочный с крупой манной	-	-	-	-	-	200	2,97	3,57	6,14	71,2
10	2022	Масло (порциями)	-	-	-	-	-	10	0,08	7,25	0,13	66,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	500	18,70	21,50	79,62	590,12	430	5,48	11,3	29,8	247,3
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.								ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек				
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)								ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,0	60	1,63	4,31	8,73	80,0
79	2022	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	13,96	94,0	250	2,7	2,85	17,46	117,50
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	15,25	9,42	32,2	275,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	650	20,05	15,14	82,92	559,12	730	23,13	17,28	91,82	628,62
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1150	38,75	36,64	162,54	1149,24	1160	28,61	28,58	121,62	875,92
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек								ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек				

Мед.работник

