Согласовано

Директор МБОУ «Емельяновская СОШ» С.И. Петренко.

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "9" апреля 2024год

по МБОУ «Емельяновская ср. обр.» школе

2/2

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,0
198	2022	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
279	2022	Оладьи с повидлом	-	-	-	-	-
266	2022	Какао с молоком	-	-	-	-	-
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**550**	**19,93**	**25,84**	**63,65**	**574,9**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-		-	-
165	11,6	11,48	71,29	435
200	4,08	3,544	17,58	118,6
365	**15,68**	**15,02**	**88,9**	**553,6**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
101	2011	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,04
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**650**	**18,93**	**10,78**	**75,73**	**478,16**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1200**	**38,86**	**36,62**	**139,38**	**1053,06**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,1	12,0
250	2,5	2,63	16,75	101,3
180	15,25	9,42	32,2	275
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
730	**21,97**	**12,81**	**84,48**	**544,42**
1095	**37,65**	**27,83**	**173,38**	**1098,02**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник _____

ПОВАР _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ТОРГОВО-РЕСТОРАННОЕ ХОЗЯЙСТВО" ИНН 9105004425 ОГРН 1149102106230