Согласовано

Директор МБОУ Емельяновская СОШ

С. И. Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "10" апреля 2024год

по МБОУ „Емельяновская ср. обр." школе

2/3

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
158	2022	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,28	3,6	3,85	89,0
117	2022	Каша вязкая из риса	150	2,36	8,66	22,97	172,6
338	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
121	2021	Суп молочный с овсяной крупой	-	-	-	-	-
376	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
2		Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	-
		ИТОГО:	**650**	**17,26**	**13,42**	**72,15**	**476,72**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
200	2,97	3,57	6,14	71,2
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
50	2,39	0,9	28,03	127,0
440	**5,42**	**4,65**	**43,23**	**238,20**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	2011	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,8
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО:	**590**	**12,40**	**47,09**	**60,8**	**738,92**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1240**	**29,66**	**60,51**	**133,0**	**1215,64**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	7,8	48,02	15,94	552,3
180	3,13	9,58	17,6	169,20
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
670	**14,48**	**58,3**	**67,0**	**877,57**
1110	**19,90**	**62,95**	**110,23**	**1115,77**

ЦЕНА ЗА ОБЕД:77 рублей 50 копеек

Мед.работник

ПОВАР

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ТОРГОВО-РЕСТОРАННОЕ ХОЗЯЙСТВО" ИНН 9105004425