Согласовано

Директор МБОУ „Емельяновская СОШ" С.Н. Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "22" апреля 2024год

по МБОУ „Емельяновской ср обр. школе

2/1

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность
177	2011	Каша молочная из крупы рисовой с изюмом и маслом сливочным	200/10/10	8,19	11,9	46,19	326,0
582	2021	Кондитерские изделия	20	1,5	1,96	16,90	93,0
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
121	2011	Суп молочный с гречневой крупой	-	-	-	-	-
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
406		Пирожок печеный с повидлом	-	-	-	-	-
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**560**	**12,52**	**14,74**	**96,4**	**576,1**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
200	2,97	3,57	6,14	71,2
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
80	6,4	6,4	46,4	272,0
500	**11,8**	**10,45**	**76,09**	**453,3**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность
113	2022	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	92,6
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**590**	**8,21**	**13,11**	**57,39**	**389,72**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1150**	**20,73**	**27,85**	**153,79**	**965,8**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	3,56	5,79	11,62	122,0
180	3,13	9,58	17,6	169,20
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
670	**10,24**	**16,07**	**62,65**	**447,32**
1170	**22,04**	**26,52**	**138,74**	**900,62**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ПОВАР

Мед.работник