Директор МБОУ "Емельяновская СОШ"

Согласовано

С.И. Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "26" апреля 2024год

по МБОУ "Емельяновская ср-обр." школе

2/5

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,10	12
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8
187	2022	Тефтели	110	7,58	16,23	9,97	217,0
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	180	0,9	-	18,18	75,6
121	2011	Суп молочный с крупой манной	-	-	-	-	-
10	2022	Масло (порциями)	-	-	-	-	-
376	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО :	**550**	**15,7**	**25,98**	**72,60**	**593,52**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
200	2,97	3,57	6,14	71,2
-	-	-	-	-
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
-	-	-	-	-
420	**5,4**	**4,05**	**29,7**	**181,3**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
66	2022	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	70,0
204	2011	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО:	**615**	**16,81**	**18,59**	**69,60**	**518,7**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1165**	**32,51**	**44,57**	**142,20**	**1122,2**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	1,78	4,95	7,90	87,5
175	11,84	13,93	29,85	292,6
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
665	**17,17**	**19,58**	**71,18**	**536,2**
1085	**22,57**	**23,63**	**100,88**	**717,50**

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник _____

ПОВАР _____