Согласовано

Директор МБОУ «Емельяновская СОШ»

_____ С. И. Гуренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "27" апреля 2024год

по МБОУ «Емельяновская ООШ»-школе

1/1

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0.67	0,06	2,1	12,00
138	2022	Макароны отварные с сыром	175	11.84	13,93	29,85	292,60
582	2021	Кондитеские изделия	20	1.50	1,96	16,88	93,00
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	180	0.90	-	18,18	75,60
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.12	0,22	9,88	45,98
231	2022	Плоды свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0
121	2011	Суп молочный с крупой пшено	-	-	-	-	-
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	-	-	-	-	-
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	550	16,43	16,57	86,69	566,18

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
200	2,97	3,57	6,14	71,2
180/10	0,06	0,18	9,06	40,00
30	2,37	0,3	14,49	70,14
420	5,40	4,05	29,69	181,34

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,00
73	2022	Суп картофельный	200	1.88	2.26	13,5	90,0
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4.39	9,23	23,33	187,45
158	2022	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10.28	3.6	3,85	89,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.12	0,22	9,88	45,98
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0.06	0,18	9,06	40,00
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	20,77	15,85	76,21	534,57
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1300	37,20	32,42	162,90	1100,75

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
250	2,35	2,83	16,87	112,5
180	5,32	9,41	28,31	213,5
100	10,28	3,6	3,85	89,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
180/10	0,06	0,18	9,06	40,00
770	21,50	16,54	82,46	571,1
1190	26,90	20,59	112,2	752,44

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 коп.

ПОВАР_____

Мед.работник_____