

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 3 " мая 2024 год

по МБОУ "Емельяновская ср.обр. школе"

Директор МБОУ

Согласовано



1/5

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Соорн ик реп.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценност ь (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценност ь (ккал)
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0	-	-	-	-	-
268	2011	Котлета мясная	100	6,58	14,63	8,6	194,0	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14					
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,12	0,22	9,88	45,98					
121	2011	Суп молочный с крупой рисовой	-	-	-	-	-	200	2,97	3,57	6,14	71,20
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
2	2022	Бутерброд с повидлом	-	-	-	-	-	50	2,39	0,9	28,03	127,0
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	500	12,74	23,31	56,69	491,12	440	5,42	4,65	43,23	238,20
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.												
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек												

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Соорн ик реп.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценност ь (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценност ь (ккал)
79	2022	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	14	94	250	2,7	2,85	17,46	117,50
279	2022	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,0	170	12,96	12,48	72,58	454,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	18,67	15,46	120,01	704,12	660	19,21	16,03	123,47	727,62
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1110	31,41	38,77	176,70	1195,24	1100	24,63	20,68	166,70	965,82
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек												
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек												

Мед.работник

Handwritten signature

