



Директор МБОУ

«Емельяновская СОШ»

Согласовано

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 7 " мая

2024 год

по МБОУ «Емельяновская СОШ»

школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,0	-	-	-	-	-
198	2022	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0	-	-	-	-	-
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8	-	-	-	-	-
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	-	-	-	-	-
279	2022	Оладьи с повидлом	-	-	-	-	-	165	11,6	11,48	71,29	435
266	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			550	19,93	25,84	63,65	574,9	355	11,66	11,66	80,4	475,0
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 73 рубля 71 коп.								ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек				
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)								ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценнос ть	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
101	2011	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,04	250	2,5	2,63	16,75	101,3
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	15,25	9,42	32,2	275
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			650	18,93	10,78	75,73	478,16	730	21,97	12,81	84,48	544,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1200	38,86	36,62	139,58	1053,06	1085	33,63	24,47	164,88	1019,42
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек								ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек				

Мед.работник А.И.И.

ПОВАР

ИНН 9105004425