

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
МБОУ «Емельяновская СОШ»
(от 30.08.2021 № 9)

Приказ МБОУ «Емельяновская СОШ»



Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Емельяновская средняя общеобразовательная школа»
Нижнегорского района
Республики Крым

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Емельяновская средняя общеобразовательная школа» Нижнегорского района (далее Положение) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Емельяновская средняя общеобразовательная школа» Нижнегорского района Республики Крым (далее - ОО).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебных планов начального общего, основного общего, среднего общего образования, разрабатываемых ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами, примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания учебных периодов, каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе — 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: в 1 – 9 классах – четверти, в 10 – 11 классах – полугодия.

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В 1 классе применяется ступенчатый режим проведения уроков:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

1 раз в неделю 5 урок физической культуры.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8.10 часов. Обучение осуществляется в первую смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

2-11 классы (понедельник – пятница):

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8.10	8.55	20 минут
2	9.15	10.00	10 минут
3	10.10	10.55	10 минут
4	11.05	11.50	20 минут
5	12.10	12.55	10 минут
6	13.05	13.50	10 минут
7	14.00	14.45	

1 класс (сентябрь – декабрь)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8.10	8.45	20 минут
2	9.05	9.40	10 минут
3	9.50	10.25	10 минут
4	10.35	11.10	20 минут
5	11.30	12.05	10 минут

1 класс (январь – май)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8.10	8.50	20 минут
2	9.10	9.50	10 минут
3	10.00	10.40	10 минут
4	10.50	11.30	20 минут
5	11.50	12.30	10 минут

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах составляет

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10-11	34

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре, по информатике, на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.17. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.18. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

2.19. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

2.20. В течение учебного дня не рекомендуется проводить более одной контрольной работы.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

2.23. В случаях, предусмотренных нормативными правовыми актами Российской Федерации, Республики Крым, на основании приказа директора, обучающиеся могут быть переведены на дистанционное (электронное) обучение, в ОО может устанавливаться особый режим работы образовательной организации.

2.24. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

2.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

2.25. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.26. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.27. В классных электронных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося классным руководителем вносятся сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика: завтрак после первого урока, обед после четвертого урока.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Минимальная продолжительность каникул – 7 календарных дней.

4.2. Для обучающихся 1 класса организуются дополнительные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, дополнительного образования.

5.2. Занятия внеурочной деятельности проводятся в формах, отличных от урочных.

5.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. В этом случае выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.4. Между началом факультативных занятий, занятий по программам дополнительного образования и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация проводится, начиная со 2 класса.

6.3. Государственная итоговая аттестация для обучающихся 9 и 11 классов проводится на основании нормативных документов Министерства просвещения Российской Федерации, Министерства образования и науки Республики Крым.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

утренней зарядки; физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также необходимым метеорологическим условиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, осуществляется на основании медицинских справок. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп, физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 11.04.2022 по 11.04.2023