



**Памятка
по предупреждению употребления
(вдыхания) несовершеннолетними
паров газа**



Если у Вас появились любые сомнения, касающиеся употребления Вашим ребенком паров газа, если Вам нужна консультационная помощь и психологическая поддержка, Вы можете обратиться по телефонам:

- Всероссийский детский телефон доверия 8 – 800 – 2000 – 122;
- Детский «телефон доверия» Республики Крым +79780000738;
- Круглосуточная телефонная линия «Ребенок в опасности» ((3652) 69-24-80 или 7978-098-10-77).

г. Симферополь, 2020 год

Для родителей и педагогов

Опасные развлечения в виде вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок, либо газовых баллонов, стали довольно распространенными в подростковой среде. Как показывают проверки по случаям отравления несовершеннолетних, подростки хорошо осведомлены о способах применения газа из зажигалок с целью достижения эффекта галлюцинаций.

В подростковом возрасте очень велика вероятность вовлечения в разные виды зависимостей, так как для подростков характерны:

- любопытство к неизвестному;
- повышенная восприимчивость;
- слабая воля;
- отсутствие самокритики.

Помните, вдыхание паров газа – это удушье!

Газ вытесняет кислород из вдыхаемого воздуха, получается эффект удушки: мозг перестает получать кислород. Кроме того, такие неядовитые газы как изобутан, бутан и пропан при неблагоприятном стечении обстоятельств могут вызвать сердечную аритмию – мерцательные сокращения предсердий, которые в течение нескольких минут приводят к смерти!

Нередки расстройства функции мозга и легких. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это вызывает **остановку дыхания и смерть!** Дети погибают от удушья. К сожалению, реанимационные мероприятия в таких случаях уже не помогают.

Иногда бывает достаточно трудно установить, что причиной внезапной потери сознания или даже смерти несовершеннолетнего послужило вдыхание газа для зажигалок. Дело в том, что этот газ, вернее, смесь газов, не имеет запаха. Производители добавляют ароматизаторы, которые не вызывают у взрослых столь серьезной тревоги, как запах алкоголя, растворителя или бензина. По этой причине таких токсикоманов порою **трудно выявить:** никаких определенных симптомов нет.

Признаки отравления газами:

- головная боль;
- головокружение;
- состояние опьянения;
- слабость;
- тошнота;
- рвота;
- остановка дыхания.

Первая помощь употребившему токсические вещества (вдыхание паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ):

- Если этот факт произошел в учебном заведении, необходимо удалить учащегося из класса, увести его от одноклассников.
- При острой передозировке токсинами необходимо обеспечить ребенку доступ к воздуху – расстегнуть или снять тесную одежду, открыть окно, вывести человека на улицу, дать понюхать нашатырный спирт. Если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить крепким сладким чаем.
- Незамедлительно обратиться в пункт медицинской помощи учебного заведения.
- Поставить в известность руководство школы.
- Известить о случившемся родителей ребенка.
- Вызвать скорую медицинскую помощь.

Уважаемые родители!

Помните, что борьба со злом не приведет к успеху без ликвидации его корней. Не ищите причин несчастья только в самом подростке, возможно они кроются в структуре семейных взаимоотношений, школьной жизни, желании что-то доказать, строящихся отношений с противоположным полом и другое. Обратитесь к специалисту, посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, которые вызовут у Вас доверие (для начала можно использовать метод анонимного тестирования).

Не отмахивайтесь от ребенка, когда он хочет о чем-то Вам рассказать, не ссылайтесь на занятость. Возможно именно этот разговор с Вами поможет ему сделать важный нравственный выбор, а Ваш совет удержит его от совершения непростительной ошибки!

Воспитать полноценную и здоровую личность – это целая наука! Очень важно с ранних лет формировать в вашем ребенке активную жизненную позицию и прививать здоровый образ жизни.

Обсуждайте с ребенком различные ситуации, касающиеся психоактивных веществ. Спросите, как бы он поступил в той или иной ситуации. Обсудите возможные и наиболее правильные варианты поведения.

Общайтесь с ребенком. Помните, отсутствие общения с вами заставит ребенка обратиться к другим людям. Но кто они и что ему посоветуют – вопрос остается открытым! Старайтесь выступать инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

Умейте слушать! Изначально стройте диалог с ребенком в позиции «Я мало говорю, я слушаю». Постарайтесь максимально узнать о проблемах и трудностях своего ребенка.

Знайте его компанию. Вы должны быть в курсе, с кем общается ваш ребенок, интересы его компании, увлечения, манеру общения. Приглашайте его друзей в гости, тем самым наблюдая, как проходят их беседы.

Поощряйте позитивные интересы и увлечения своего ребенка, которые могут стать альтернативой употреблению различных одурманивающих веществ!

Чаще говорите ребенку как вы его любите, цените и поддерживаете.

Если состояние здоровья или поведение ребенка доказывает, что он принимает психоактивные вещества (или токсические), значит **пришло время** обратиться к профессионалам: наркологам, психологам, психотерапевтам.

Если Вы столкнулись с проблемой увлечения ребенка сниффингом:

Горячая линия при проблемах с зависимостями – 8 800 200 02 22,

Крымский научно-практический центр наркологии (г. Симферополь, ул. Февральская, 13), регистратура - +7(3652)258-076,

Помните, своевременное обращение за помощью к специалистам может спасти жизнь Вашему ребенку!



официальный сайт ГКУ «КРЦСССДМ» крцсссдм.рф, опция «Требуется помощь?», а также на сайте в разделе «Информация» в рубрике «Для вас, родители!» размещены материалы для использования в работе «Сниффинг - смертельная игра!».