



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 04 " сентября 2023 год
по МБОУ Семейного Центра Министерства образования Республики Крым школе

№ т/к	Наименование блюд	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)				Энерг. ценность (ккал)	ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)				Энерг. ценность (ккал)
		Выход одной порции,г	Б	Ж	У		Выход одной порции,г	Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	8,64	11,06	44,32	312,0	200	8,64	11,06	44,32	312,0
376	Чай с сахаром	200/5	0,07	0,02	15,0	60,0	200/5	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	20	1,12	0,22	9,88	45,98
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0	-	-	-	-	-
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0	-	-	-	-	-
	ИТОГО:	525	17,56	25,03	120,34	780,14	425	9,83	11,30	69,20	417,98
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек		ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек									

№ т/к	Наименование блюд	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)				Энерг. ценность (ккал)	ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				Энерг. ценность (ккал)
		Выход одной порции,г	Б	Ж	У		Выход одной порции,г	Б	Ж	У	
73	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,28	60	1,63	4,31	8,73	80,28
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	250	2,69	2,84	17,5	118,25
291	Шлов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	20,3	12,54	42,88	366,1
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
389	Сок фруктовый	200	1,0	-	20,2	84,8	200	1,0	-	20,2	84,8
	ИТОГО:	660	20,98	14,95	94,06	604,80	740	29,11	20,21	113,68	765,55
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1185	41,03	39,57	210,29	1377,50	1165	38,94	31,51	182,88	1183,53
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек		ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек									

Мед.работник В.П.П.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109758

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 14.09.2022 по 14.09.2023