

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на " 01 " сентября 2023 год

по МБОУ "Емельяновская с. общ. школе"

2/5



**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Наименование блюда	Выход одной порции, гр	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
204	Макаронные отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6	175	11,84	13,93	29,85	292,6
70	Овощи натуральные соленые	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,0	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	-	-	-	-	-	30	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	200/5	0,07	0,02	15	60,0	200/5	0,07	0,02	15,0	60,0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>480</b>	<b>14,94</b>	<b>21,50</b>	<b>61,84</b>	<b>500,60</b>	<b>470</b>	<b>14,95</b>	<b>14,31</b>	<b>61,44</b>	<b>434,74</b>
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек</b>											

**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Наименование блюда	Выход одной порции, гр	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,0	250	1,8	4,92	10,93	103,8
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	8,44	9,94	43,32	300,0	180	10,13	11,93	51,98	360,0
279	Тефтели (2-й вариант)	100	19,54	14,49	21,8	278,7	100	19,54	14,49	21,8	278,7
376	Чай с сахаром	200/5	0,07	0,02	15	60,0	200/5	0,07	0,02	15	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	<b>ИТОГО :</b>	<b>705</b>	<b>32,98</b>	<b>28,91</b>	<b>113,24</b>	<b>837,8</b>	<b>785</b>	<b>35,03</b>	<b>31,88</b>	<b>124,08</b>	<b>918,6</b>
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек</b>											
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек</b>											



Мед.работник *О.А.А.*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109758

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 14.09.2022 по 14.09.2023