

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 06 " сентября 2023 год

по №604, Емельяновская-обш. школы

школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

1/3

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)
		У	Ж	Б	У										
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	10,72	6,11	32,38	-	-	-	200	251,00	-	-	-	-	-
174	Каша вязкая молочная из риса	-	-	-	-	-	-	-	200	-	-	-	10,85	42,95	294,0
2	Бутерброд с повидлом	200/5	0,02	0,07	15,0	-	-	-	50	-	-	-	2,4	27,83	156,0
3/6	Чай с сахаром	15	4,4	3,48	-	-	-	-	200/5	60,0	-	-	0,07	15,0	60,0
15	Сыр (порциями)	100	0,4	0,4	-	-	-	-	-	54,0	-	-	-	-	-
338	Плоды свежие	30	0,3	2,37	9,8	-	-	-	-	47,0	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	-	-	-	14,49	-	-	-	20	70,14	-	-	1,12	9,88	45,98
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	550	15,84	12,43	71,67	-	-	-	475	482,14	-	-	9,59	95,66	556,0
ИТОГО:															
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек															
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек															

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Выход одной порции, гр	Энерг. ценность (ккал)	У	Ж	Б	Энерг. ценность (ккал)
		У	Ж	Б	У										
70/71	Наименование блюд	60	0,06	0,67	2,1	-	-	-	60	12,0	-	-	-	-	-
113	Овощи натуральные по сезону	200	4,43	2,05	9,3	-	-	-	250	92,6	-	-	-	-	-
173	Суп-лапша домашняя	150	9,94	8,44	43,32	-	-	-	180	300,0	-	-	-	-	-
290	Каша вязкая из гречневой крупы	100	11,66	11,65	23,15	-	-	-	100	226,7	-	-	-	-	-
376	Птица тушеная в соусе	200/5	0,02	0,07	15,0	-	-	-	200/5	60,0	-	-	-	-	-
к/к	Чай с сахаром	30	0,3	2,37	14,49	-	-	-	30	70,14	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,22	1,12	9,88	-	-	-	20	45,98	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	765	26,63	26,37	117,24	-	-	-	845	807,48	-	-	-	-	-
ИТОГО:															
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек															
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек															

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник *A.Олеу*



Директор школы *Емельяновская-обш.*



ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек

Мед.работник *A.Олеу*