



Самасовану  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 14" г. Ижевск

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на " 07 " *августа* 2023 год

школе

по *МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 14"* ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

1/4

№ т/к	Наименование блюда	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)				ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)					
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6	175	11,84	13,93	29,85	292,6
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
376	Чай с сахаром	200/5	0,07	0,02	15,0	60,0	200/5	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0	-	-	-	-	-
	<b>ИТОГО:</b>	480	15,03	21,56	61,57	500,74	470	14,95	14,31	61,44	434,74

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек

№ т/к	Наименование блюда	ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)				ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)					
		Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80	250	7,8	48,02	15,94	552,25
239	Тефтели рыбные	100	6,58	6,58	9,41	123,0	100	6,58	6,58	9,41	123,0
128	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,92	180	3,72	11,0	21,58	207,5
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
376	Чай с сахаром	200/5	0,07	0,02	15,0	60,0	200/5	0,07	0,02	15,0	60,0
	<b>ИТОГО:</b>	705	19,48	54,7	79,51	933,84	785	21,66	66,14	86,3	1058,9
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	1185	34,51	76,26	141,08	1414,58	1255	36,61	80,45	147,74	1493,64

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

*О.В.В.*

Мед.работник



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024