



Согласовано
Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2023 год

на " 02 " сентября 2023 года
по МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 14"

школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

1/4

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)														ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)			
№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)							ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)			
							Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	
204	Макароны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6											
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0											
376	Чай с сахаром	200/5	0,07	0,02	15,0	60,0											
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14											
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0											
	Итого:	480	15,03	21,56	61,57	500,74											

ИТОГО:

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 71 рублей 46 копеек

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ п/к	Наименование блюда	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	одной порции, г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
119	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80	250	7,8	48,02	15,94	552,25
239	Тефтели рыбные	100	6,58	6,58	9,41	123,0	100	6,58	6,58	9,41	123,0
128	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,92	180	3,72	11,0	21,58	207,5
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
376	Чай с сахаром	200/5	0,07	0,02	15,0	60,0	200/5	0,07	0,02	15,0	60,0
	Итого:	705	19,48	54,7	79,51	933,84	785	21,66	66,14	86,3	1058,9
	Итого:	1185	34,51	76,26	141,08	2141,58	1255	36,61	80,45	147,74	1493,64

ИТОГО:

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек

Мед.работник

0.000