





Директор УОБ ОУ *С.И. Савицкий*

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 08 " 00.05.2023 год

по *УОБ ОУ "С.И. Савицкий"* школе ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

1/5

| ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) |                                      |                              |       |       |       |                              |                                      |   |   | ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше) |                                       |                              |   |   |   |                              |  |  |  |
|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|-------|-------|-------|------------------------------|--------------------------------------|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|---|---|---|------------------------------|--|--|--|
| № т/к                         | Наименование блюд                    | Выход<br>одной<br>порции, гр | Б     | Ж     | У     | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) | ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)        |   |   |                                       | ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше) |                              |   |   |   |                              |  |  |  |
|                               |                                      |                              |       |       |       |                              | Выход<br>одной<br>порции, гр         | Б | Ж | У                                     | Энерг.<br>ценность<br>(ккал)          | Выход<br>одной<br>порции, гр | Б | Ж | У | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) |  |  |  |
| 70/71                         | Овощи натуральные по сезону          | 60                           | 0,67  | 0,06  | 2,1   | 12,0                         |                                      |   |   |                                       |                                       |                              |   |   |   |                              |  |  |  |
| 174                           | Каша вязкая из риса                  | 150                          | 5,43  | 7,7   | 30,7  | 210,0                        |                                      |   |   |                                       |                                       |                              |   |   |   |                              |  |  |  |
| 280                           | Фрикадельки в соусе                  | 100                          | 11,96 | 12,43 | 11,71 | 206,0                        |                                      |   |   |                                       |                                       |                              |   |   |   |                              |  |  |  |
| 181                           | Каша жидкая молочная из манной крупы | -                            | -     | -     | -     | -                            |                                      |   |   |                                       |                                       |                              |   |   |   |                              |  |  |  |
| 376                           | Чай с сахаром                        | 200/15                       | 0,07  | 0,02  | 15,0  | 60,0                         |                                      |   |   |                                       |                                       |                              |   |   |   |                              |  |  |  |
| к/к                           | Хлеб пшеничный                       | 30                           | 2,37  | 0,3   | 14,49 | 70,14                        |                                      |   |   |                                       |                                       |                              |   |   |   |                              |  |  |  |
| 338                           | Плоды свежие                         | 100                          | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47,0                         |                                      |   |   |                                       |                                       |                              |   |   |   |                              |  |  |  |
| ИТОГО:                        |                                      | 655                          | 20,90 | 20,91 | 83,80 | 605,14                       |                                      |   |   |                                       |                                       |                              |   |   |   |                              |  |  |  |
|                               |                                      |                              |       |       |       |                              | ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 46 рублей 00 копеек |   |   |                                       |                                       |                              |   |   |   |                              |  |  |  |

| ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)            |                             |                            |       |        |                        |                        |                        |                                    |       |        |                        | ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше) |                        |                                    |       |        |                        |                        |                        |        |       |                        |        |                        |  |
|---------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------------|-------|--------|------------------------|------------------------------------|------------------------|------------------------------------|-------|--------|------------------------|------------------------|------------------------|--------|-------|------------------------|--------|------------------------|--|
| № т/к                                 | Наименование блюд           | ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет) |       |        |                        | Энерг. ценность (ккал) | Выход одной порции, гр | ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше) |       |        |                        | Энерг. ценность (ккал)             | Выход одной порции, гр | ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше) |       |        |                        | Энерг. ценность (ккал) | Выход одной порции, гр |        |       |                        |        |                        |  |
|                                       |                             | Б                          | Ж     | У      | Энерг. ценность (ккал) |                        |                        | Б                                  | Ж     | У      | Энерг. ценность (ккал) |                                    |                        | Б                                  | Ж     | У      | Энерг. ценность (ккал) |                        |                        |        |       |                        |        |                        |  |
| 73                                    | Икра кабачковая пром.пр-ва  | 60                         | 1,63  | 4,31   | 80,28                  |                        |                        | 60                                 | 1,63  | 4,31   | 80,28                  |                                    |                        | 60                                 | 1,63  | 4,31   | 80,28                  |                        |                        | 60     | 1,63  | 4,31                   | 80,28  |                        |  |
| 83                                    | Борщ с картофелем           | 200                        | 1,62  | 4,01   | 93,6                   |                        |                        | 250                                | 2,03  | 5,02   | 117,00                 |                                    |                        | 250                                | 2,03  | 5,02   | 117,00                 |                        |                        | 250    | 2,03  | 5,02                   | 117,00 |                        |  |
| 202                                   | Макаронные изделия отварные | 150                        | 5,46  | 5,8    | 195,70                 |                        |                        | 180                                | 6,55  | 6,96   | 234,86                 |                                    |                        | 180                                | 6,55  | 6,96   | 234,86                 |                        |                        | 180    | 6,55  | 6,96                   | 234,86 |                        |  |
| 294                                   | Котлеты рубленые из птицы   | 100                        | 12,0  | 11,175 | 199,20                 |                        |                        | 100                                | 12,0  | 11,175 | 199,20                 |                                    |                        | 100                                | 12,0  | 11,175 | 199,20                 |                        |                        | 100    | 12,0  | 11,175                 | 199,20 |                        |  |
| 376                                   | Чай с сахаром               | 200/15                     | 0,07  | 0,02   | 60,0                   |                        |                        | 200/15                             | 0,07  | 0,02   | 60,0                   |                                    |                        | 200/15                             | 0,07  | 0,02   | 60,0                   |                        |                        | 200/15 | 0,07  | 0,02                   | 60,0   |                        |  |
| к/к                                   | Хлеб пшеничный              | 30                         | 2,37  | 0,3    | 70,14                  |                        |                        | 30                                 | 2,37  | 0,3    | 70,14                  |                                    |                        | 30                                 | 2,37  | 0,3    | 70,14                  |                        |                        | 30     | 2,37  | 0,3                    | 70,14  |                        |  |
| к/к                                   | Хлеб ржано-пшеничный        | 20                         | 1,12  | 0,22   | 45,98                  |                        |                        | 20                                 | 1,12  | 0,22   | 45,98                  |                                    |                        | 20                                 | 1,12  | 0,22   | 45,98                  |                        |                        | 20     | 1,12  | 0,22                   | 45,98  |                        |  |
| ИТОГО:                                |                             | 775                        | 24,27 | 25,84  | 100,49                 |                        |                        | 855                                | 25,77 | 28,01  | 109,28                 |                                    |                        | 855                                | 25,77 | 28,01  | 109,28                 |                        |                        | 855    | 25,77 | 28,01                  | 109,28 |                        |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                        |                             | 1430                       | 45,17 | 46,75  | 184,29                 |                        |                        | 1300                               | 34,32 | 39,05  | 171,15                 |                                    |                        | 1300                               | 34,32 | 39,05  | 171,15                 |                        |                        | 1300   | 34,32 | 39,05                  | 171,15 |                        |  |
| ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек |                             | ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет) |       |        |                        |                        |                        |                                    |       |        |                        | ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше) |                        |                                    |       |        |                        |                        |                        |        |       | Энерг. ценность (ккал) |        | Энерг. ценность (ккал) |  |



Мед. работник *А.С. Савицкий*