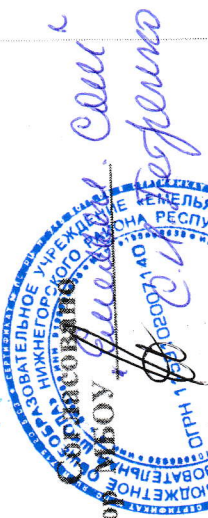


**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на " 08 " августа 2023 год

по школе № 11, С. Михайловка ст. Ов. школе  
Завтрак 1-4 классы (7-11 лет)      Завтрак 5-11 классы (12 лет и старше)



Директор Шубов Алексей Сам

1/5

№ т/к	Наименование блюда	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)	
		Б	Ж	У	Б		Ж	У			
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	-	-	-	-	
174	Каша вязкая из риса	150	5,43	7,7	30,7	210,0	-	-	-	-	
280	Фрикадельки в соусе	100	11,96	12,43	11,71	206,0	-	-	-	-	
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	-	-	-	-	-	200	6,11	10,72	32,38	251,00
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	-	-	-	-	-
<b>ИТОГО:</b>		<b>655</b>	<b>20,90</b>	<b>20,91</b>	<b>83,80</b>	<b>605,14</b>	<b>445</b>	<b>8,55</b>	<b>11,04</b>	<b>61,87</b>	<b>381,14</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек**      **ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек**

№ т/к	Наименование блюда	Выход одной порции, гр				Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр			Энерг. ценность (ккал)	
		Б	Ж	У	Б		Ж	У			
73	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,28	60	1,63	4,31	8,73	80,28
83	Борщ с картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,6	250	2,03	5,02	13,44	117,00
202	Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,8	30,45	195,70	180	6,55	6,96	36,55	234,86
294	Котлеты рубленые из птицы	100	12,0	11,175	11,19	199,20	100	12,0	11,175	11,19	199,20
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО:</b>		<b>775</b>	<b>24,27</b>	<b>25,84</b>	<b>100,49</b>	<b>744,90</b>	<b>855</b>	<b>25,77</b>	<b>28,01</b>	<b>109,28</b>	<b>807,46</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1430</b>	<b>45,17</b>	<b>46,75</b>	<b>184,29</b>	<b>1350,04</b>	<b>1100</b>	<b>34,32</b>	<b>39,05</b>	<b>171,15</b>	<b>1188,60</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек**      **ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек**

Мед. работник А. Сид

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на " 08 " августа 2023 год

по ШКОЛЫ, С. МЫСЛЫВАНСКИЙ С/ОДП

школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)



Директор ШКОЛЫ

1/5

№ т/к	Наименование блюда	ВЫХОД			Энерг. ценность (ккал)	ВЫХОД			Энерг. ценность (ккал)	
		одной порции, гр	Б	Ж		У	одной порции, гр	Б		Ж
70/71	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	12,0	-	-	-	-	
174	Каша вязкая из риса	150	5,43	7,7	210,0	-	-	-	-	
280	Фрикадельки в соусе	100	11,96	12,43	206,0	-	-	-	-	
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	-	-	-	-	200	6,11	10,72	32,38	251,00
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	47,0	-	-	-	-	-
<b>ИТОГО:</b>		<b>655</b>	<b>20,90</b>	<b>20,91</b>	<b>605,14</b>	<b>445</b>	<b>8,55</b>	<b>11,04</b>	<b>61,87</b>	<b>381,14</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек**

**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Наименование блюда	ВЫХОД			Энерг. ценность (ккал)	ВЫХОД			Энерг. ценность (ккал)
		одной порции, гр	Б	Ж		У	одной порции, гр	Б	
73	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	80,28	60	1,63	4,31	80,28
83	Борщ с картофелем	200	1,62	4,01	93,6	250	2,03	5,02	13,44
202	Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,8	195,70	180	6,55	6,96	36,55
294	Котлеты рубленые из птицы	100	12,0	11,175	199,20	100	12,0	11,175	11,19
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	70,14	30	2,37	0,3	14,49
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	45,98	20	1,12	0,22	9,88
<b>ИТОГО:</b>		<b>775</b>	<b>24,27</b>	<b>25,84</b>	<b>100,49</b>	<b>855</b>	<b>25,77</b>	<b>28,01</b>	<b>109,28</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1430</b>	<b>45,17</b>	<b>46,75</b>	<b>184,29</b>	<b>1300</b>	<b>34,32</b>	<b>39,05</b>	<b>171,15</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек**

**ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 77 рублей 50 копеек**

Мед. работник А. Сид



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024