

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 11 " сентября 2023 год

по №04 Смышляевской ш. общ. школе

2/1

школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

| № т/к  | Наименование блюд                       | Выход одной порции, гр                       | ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) |              |             | ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше) |              |              | Энерг. ценность (ккал) |
|--|---|--|-------------------------------|--------------|-------------|---------------------------------------|--------------|--------------|------------------------|
|  |   |  | Б                             | Ж            | У           | Б                                     | Ж            | У            |                        |
| 173  | Каша вязкая молочная из гречневой крупы | 200  | 8,64                          | 11,06        | 44,32       | 8,64                                  | 11,06        | 44,32        | 312,0                  |
| 376  | Чай с сахаром                           | 200/15                                       | 0,07                          | 0,02         | 15,0        | 0,07                                  | 0,02         | 15,0         | 60,0                   |
| 2  | Бутиерброд с повидлом                   | -  | -                             | -            | -           | -                                     | -            | -            | -                      |
| к/к  | Хлеб пшеничный                          | 30   | 2,37                          | 0,3          | 14,49       | -                                     | -            | -            | 70,14                  |
| 14   | Масло (порциями)                        | 10   | 0,08                          | 7,25         | 0,1         | -                                     | -            | -            | 66,0                   |
| 15   | Сыр (порциями)                          | 15   | 3,48                          | 4,4          | -           | -                                     | -            | -            | 54                     |
|  | <b>ИТОГО :</b>                          | <b>470</b>                                   | <b>14,64</b>                  | <b>23,03</b> | <b>73,9</b> | <b>11,11</b>                          | <b>14,95</b> | <b>87,15</b> | <b>562,1</b>           |
| <b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек</b> |   | <b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек</b> |                               |              |             |                                       |              |              |                        |

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

| № т/к                                     | Наименование блюд                        | Выход одной порции, гр                    | ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет) |              |               | ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше) |              |               | Энерг. ценность (ккал) |
|---|--|---|----------------------------|--------------|---------------|------------------------------------|--------------|---------------|------------------------|
|   |  |   | Б                          | Ж            | У             | Б                                  | Ж            | У             |                        |
| 75  | Икра кабачковая пром. пр-ва              | 60  | 1,63                       | 4,31         | 8,73          | -                                  | -            | -             | 80,28                  |
| 103                                       | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200                                       | 2,15                       | 2,27         | 13,96         | 2,69                               | 2,84         | 17,46         | 94,6                   |
| 173                                       | Каша вязкая из пшеничной крупы           | 150                                       | 8,44                       | 9,94         | 43,32         | 10,13                              | 11,93        | 51,98         | 300,0                  |
| 280                                       | Фрикадельки в соусе                      | 100                                       | 11,96                      | 12,43        | 11,71         | 11,96                              | 12,43        | 11,71         | 206,0                  |
| 376                                       | Чай с сахаром                            | 200/15                                    | 0,07                       | 0,02         | 15,0          | 0,07                               | 0,02         | 15,0          | 60,0                   |
| к/к                                       | Хлеб пшеничный                           | 30  | 2,37                       | 0,3          | 14,49         | 2,37                               | 0,3          | 14,49         | 70,14                  |
| к/к                                       | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 1,12                       | 0,22         | 9,88          | 1,12                               | 0,22         | 9,88          | 45,98                  |
|   | <b>ИТОГО :</b>                           | <b>775</b>                                | <b>27,74</b>               | <b>29,49</b> | <b>117,09</b> | <b>28,34</b>                       | <b>27,74</b> | <b>120,52</b> | <b>857,0</b>           |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                     |  | <b>1245</b>                               | <b>42,38</b>               | <b>52,52</b> | <b>190,90</b> | <b>39,45</b>                       | <b>42,69</b> | <b>207,67</b> | <b>1388,37</b>         |
| <b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек</b> |  | <b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек</b> |                            |              |               |                                    |              |               |                        |

Мед. работник \_\_\_\_\_

ПОВАР \_\_\_\_\_



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024