



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 13 " сентября 2023 год

по МБОУ "Сельское" с/п.о. школы

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
188	Запеканка рисовая с творогом	170	16,8	16,6	56,0	334,3
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,68	2,68	15,9	100,6
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	-	-	-	-	-
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,1	66,0
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
376	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
ИТОГО:						618,04
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек						

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
200	8,64	11,06	44,32	312,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
-	-	-	-	-
100	0,4	0,4	9,8	47,0
200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
545	11,48	11,78	83,61	489,14
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 коп.				

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,8
289	Рагу из птицы	150	10,77	10,05	13,02	186,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:						803,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						1421,96
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек						

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	7,8	48,02	15,94	552,3
175	12,56	11,72	15,2	217,0
200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
690	23,92	60,28	70,5	945,37
1215	35,40	72,06	154,11	1434,51
ЦЕНА ЗА ОБЕД: 77 рублей 50 копеек				

Мед.работник *О.А.С.*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024