

УТВЕРЖДЁН

Приказ МБОУ «Емельяновская СОШ»

от 01.09.2023 г. №332

**Режим занятий обучающихся в
Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Емельяновская средняя общеобразовательная школа»
Нижнегорского района Республики Крым
на 2023/2024 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Емельяновская средняя общеобразовательная школа» Нижнегорского района (далее ОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (в редакции приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 05.12.2022 №1063);.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием уроков, внеурочной деятельности.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарными учебными графиками основных образовательных программ

соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность 2023/2024 учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 учебных недели (165 учебных дней) без учёта государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели (161 учебный день).

2.3. Учебный год в 1 – 11 классах составляют четверти.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в ОО ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

3.3. В 1 классе применяется ступенчатый режим проведения уроков:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

1 раз в неделю 5 урок физической культуры.

3.4. Учебные занятия в ОО начинаются в 8.10 часов. Обучение осуществляется в первую смену.

3.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены продолжительностью 20 минут.

Расписание звонков для 2 – 11 классов:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8.10	8.55	20 минут

2	9.15	10.00	10 минут
3	10.10	10.55	10 минут
4	11.05	11.50	20 минут
5	12.10	12.55	10 минут
6	13.05	13.50	10 минут
7	14.00	14.45	

1 класс (сентябрь – декабрь)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8.10	8.45	20 минут
2	9.05	9.40	10 минут
3	9.50	10.25	10 минут
4	10.35	11.10	20 минут
5	11.30	12.05	10 минут

1 класс (январь – май)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8.10	8.50	20 минут
2	9.10	9.50	10 минут
3	10.00	10.40	10 минут
4	10.50	11.30	20 минут
5	11.50	12.30	10 минут

Еженедельно в понедельник с 08.00 до 08.10 проводится общешкольная линейка.

На основании письма Министерства просвещения Российской Федерации от 17.06.2022 г. №03-871 занятия внеурочной деятельности «Разговоры о важном» в 1 – 11 классах проводятся каждый понедельник на первом уроке.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти уроков;
- 5 – 6 –х классах – шести; 7 – 11 классах – семи уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 18.00, для детей 10–18 лет не позднее 19.00.

3.8. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах составляет

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10-11	34

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.2. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, дополнительного образования.

5.2. Занятия внеурочной деятельности проводятся в формах, отличных от урочных.

5.3. Между началом факультативных занятий, занятий по программам дополнительного образования и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

5.4. Продолжительность внеурочных занятий в 2 – 11 классах составляет 45 мин., в 1-м классе: в сентябре – декабре – 35 минут, в январе – мае – 40 минут.

5.5. Допускается проведение курсов внеурочной деятельности в период каникул.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201292

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024