Согласовано
Директор МБОУ "Елизаветовская ср. общ. школа"
С.И. Пенькина

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "18" сентября 2023год

по МБОУ "Елизаветовская ср. общ. школе"

1/1

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет) / **ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	8,64	11,06	44,32	312,0	200	8,64	11,06	44,32	312,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0	200/15	0,07	0,02	15,0	60,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	-	-	-	-
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0	-	-	-	-	-
406	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272,0	-	-	-	-	-
	ИТОГО :	**535**	**17,56**	**25,03**	**120,34**	**780,14**	**435**	**8,71**	**11,08**	**59,32**	**372,00**
	ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 71 рублей 46 копеек						**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек**				

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет) / **ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
73	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,28	60	1,63	4,31	8,73	80,28
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	250	2,69	2,84	17,5	118,25
291	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	20,3	12,54	42,88	366,1
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
389	Сок фруктовый	200	1,0	-	20,2	84,8	200	1,0	-	20,2	84,8
	ИТОГО:	**660**	**20,98**	**14,95**	**94,06**	**604,80**	**740**	**29,11**	**20,21**	**113,68**	**765,55**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1195**	**38,54**	**39,98**	**214,40**	**1384,94**	**1175**	**38,94**	**31,51**	**182,88**	**1183,53**
	ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек						**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек**				

Мед.работник_____ **ПОВАР**_____